

# デイサービスの1日

8:00~8:50 送迎(1便目)お迎え

8:50~9:30 送迎(2便目)お迎え

※到着後にバイタルチェック



9:00~

入浴

※普通浴…男女順が週で交代

女性スタッフが対応



10:00~10:10 リハビリ体操(1回目)

11:00~11:10 リハビリ体操(2回目)

※2回行なっても構いません。



11:35~11:45 食前の嚥下体操

12:00~12:30 昼食

13:00~ 食後のコーヒー等



13:30~15:00 レクリエーション・行事等

15:00~15:15 おやつ

15:15~15:20 ラジオ体操



15:30~ 送迎(1便目)お送り

16:10~ 送迎(2便目)お送り

16:50~17:20 夕食

17:30~ 送迎(3便目)お送り

18:00~ 送迎(4便目)お送り

